

Diciembre de 2024

¡Hola Diciembre!

A medida que 2024 se acerca a su fin, me alegra reflexionar sobre un año increíble lleno de avances para el Departamento de Asuntos de la Tercera Edad, y también quiero compartir algunos de los emocionantes planes que tenemos para 2025. Este año, nos emocionó organizar las Fiestas del Centro para Personas Mayores de Barelitas por primera vez desde la pandemia de COVID-19, lo que significó el regreso de esta querida tradición al vecindario de Barelitas. Además, celebramos el 50.º aniversario del Centro para Personas Mayores de Palo Duro, que representa cinco décadas de servicio a nuestra comunidad de adultos mayores.

Otro aspecto importante fue la gran inauguración del Centro Multigeneracional Santa Barbra Martineztown, un lugar dinámico creado para conectar a diferentes generaciones. Mirando hacia el futuro, el nuevo Centro Multigeneracional del Noroeste, cuyas obras iniciaron en mayo de 2024, se espera que abra a finales del próximo año, lo que reforzará aún más nuestro compromiso de atender a las familias de toda la ciudad.

En 2025, estamos emocionados de ofrecer aún más maneras para que las personas se mantengan activas y comprometidas a medida que envejecen. Desde una mayor variedad de opciones de salud y fitness hasta aprendizaje sin límites y oportunidades para socializar, hay mucho que esperar. En los próximos meses, también vamos a revisar nuestros menús para asegurarnos de que sigan cumpliendo con los más altos estándares y, al mismo tiempo, satisfagan las necesidades diversas y crecientes de nuestra comunidad. ¡Tus comentarios e ideas serán fundamentales en este proceso, mientras trabajamos para mejorar nuestras comidas y fomentar la salud y el bienestar!

Mientras disfrutan de las fiestas con sus seres queridos, espero que se sientan orgullosos de formar parte de una comunidad que se esfuerza por crecer unida. Su participación y apoyo son lo que hace posible todo lo que hacemos, y estamos emocionados por seguir este camino junto a ustedes.

Le deseo unas felices fiestas y un Año Nuevo repleto de salud y alegría.

Atentamente, Anna M. Sánchez, Directora



Horario del programa

De lunes a viernes:

8:00am a 5:00pm

Sábados y domingos: cerrado

Equipo del programa

Viridiana Rodríguez-Flores,

Supervisora del programa

Jenna Stanton, Coordinadora de casos
puesto vacante, Asistente de oficina

Datos de contacto

714 Seventh St SW

Albuquerque, NM, 87102

(505) 764-1007

Eventos importantes y comunicados

05/12: Reconocimiento de Invierno de SCP

12/12: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

12/12: Recogida de donaciones para los clientes en los días festivos

25/12: Navidad: CERRADO, Sin clientes

26/12: Entrega de hojas de tiempo y registros de kilometraje

01/01: Día de Año Nuevo: CERRADO, no visitas

Entrenamiento

**No habrá
entrenamiento en
diciembre.**

Próximamente se ofrecerán más detalles sobre el entrenamiento para el mes de enero.



Recogida de donaciones para los clientes en los días festivos

El Departamento de Asuntos de la Tercera Edad ha estado recolectando artículos nuevos para su Campaña Anual de Donaciones para las Personas Mayores durante las Fiestas para compartir con las personas mayores confinadas en sus hogares durante esta temporada navideña.

Los voluntarios de SCP deben recoger un paquete para sus clientes el jueves 12 de diciembre de 2024 de 10:00am - 12:00pm.



Reconocimiento de invierno de SCP

AmeriCorps Seniors

You're invited to the

SENIOR COMPANION PROGRAM WINTER RECOGNITION

Thursday, December 5
11:00AM
El Pinto Restaurant
10500 4th St. NW
Albuquerque, NM 87114

PLEASE RSVP TO THE SCP OFFICE BY WEDNESDAY, NOVEMBER 27TH

505-764-1007

ONE ALBUQUE RQUE senior affairs

El Pinto Restaurant

11:00am - 1:00pm

jueves 5 de diciembre de 2024

El Senior Companion Program tendrá un reconocimiento de invierno para celebrar a nuestros maravillosos voluntarios. Las invitaciones se han enviado por correo.

Registros de horas y kilometraje

Recordatorio de enviar las hojas de horas y kilometraje a tiempo para procesar de manera oportuna.

**Jueves 12 de diciembre de 2024
Jueves 26 de diciembre de 2024**

Es crucial que la hoja de horas estén firmadas por ti y por el supervisor de la estación (si es necesario).

Second Week	Tuesday								
	Wednesday								
	Thursday							SEND IN TIMESHEET	
	Friday								

I hereby certify that the above recorded time is true and correct.

Volunteer Signature

Station Supervisor Signature

*****PLEASE DO NOT WRITE BELOW THIS LINE*****

Comments:

Regular	
Other	

		Home to Client				
		Errands				
		Client to Home				

I hereby certify that the above recorded mileage is true and correct.

Volunteer Signature

Date

Station Supervisor Signature

Date

Total Mileage	
---------------	--



**El Senior Companion Program
estará cerrado el miércoles 25 de
diciembre de 2024 en celebración
de la Navidad.**

**HAPPY
HOLIDAYS**

Por favor, avisen a sus clientes que no
habrá servicio durante el día festivo.



Care Companion Program (CCP)

El Senior Companion Program y el NM Aging and Long-Term Services Department trabajaran juntos para apoyar a las personas mayores aisladas que residen en centros de atención a largo plazo en el condado de Bernalillo. Este nuevo programa permitirá que los voluntarios visiten a los clientes en los centros asociados y, al mismo tiempo, podran calificar para los beneficios del programa. Los voluntarios recibirán un estipendio, reembolsos por comidas y por las millas recorridas.



**Si estas interesado en el nuevo Programa Care
Companion o necesitas más información,
porfavor contacta a la Oficina de SCP.**

Reunión del Consejo Asesor de FGP/SCP

Nuestra próxima reunión del consejo asesor
está programada para el
**Miércoles 15 de enero de 2024 en el
Centro Bear Canyon
a las 10:00am.**

4645 Pitt St NE,
Albuquerque, NM 87111



**Rompecabezas de
palabras de diciembre**



C	D	E	C	E	M	B	E	R	U	S	T	O	R	V
G	H	D	W	A	R	E	C	R	A	O	S	R	I	P
I	A	R	R	E	I	N	D	E	E	R	A	B	E	R
N	S	L	E	I	G	H	E	J	A	N	S	R	C	E
G	N	G	A	S	E	O	G	I	S	A	N	T	A	S
E	O	S	T	O	C	K	I	N	G	M	O	J	N	E
R	R	I	H	L	V	C	N	G	D	E	R	O	D	N
B	T	C	A	O	I	D	G	L	D	N	T	L	Y	T
R	H	A	M	E	L	G	E	E	A	T	H	G	C	S
E	L	V	E	S	G	L	H	D	E	S	P	H	A	L
A	I	C	R	D	A	S	Y	T	Y	C	O	T	N	E
D	C	H	R	I	S	T	M	A	S	X	L	S	E	E
A	R	A	Y	B	R	E	A	S	A	N	E	R	A	F
C	A	R	O	L	S	W	R	W	I	N	T	E	R	S
S	T	G	I	N	G	L	L	Y	O	R	N	A	S	T



- Candy Cane
- Jingle
- Santa
- Carols
- Holly
- Sleigh
- Christmas
- Lights
- Stocking
- December
- Merry
- Tree
- Elves
- North Pole
- Winter
- Gingerbread
- Ornaments
- Wreath
- Presents
- Reindeer

Oportunidad extra: evento de Care Van

El Departamento de Asuntos de la Tercera Edad y Blue Cross and Blue Shield de Nuevo México continúan con sus eventos de Care Van. En el evento se realizarán exámenes médicos y una presentación sobre Medicare 101.

Miércoles 4 de diciembre de 2024

9:00am-12:00pm

Palo Duro Senior center

¡Este evento no tiene costo!

Por favor, avisa a la oficina de SCP si vas a asistir al evento para recibir los beneficios del programa.



Blue Cross and Blue Shield of New Mexico
CARE VAN® EVENT 9 a.m. to noon
MEDICAL SCREENINGS AND MEDICARE 101 PRESENTATION

WEDNESDAY OCTOBER 23 North Domingo Baca Multigenerational Center	WEDNESDAY NOVEMBER 13 Barelas Senior Center	WEDNESDAY DECEMBER 4 Palo Duro Senior Center
--	--	---

Get valuable insights into your well-being and connect with healthcare professionals. No appointment required—take a step towards better health!
The Medicare 101 will take place from 10 - 11 a.m. inside the center.
Pre-registration is required for the presentation.

ONE ALBUQUERQUE senior offices
Transportation Provided
Visit your center's front desk for more information or to sign up.
BlueCross BlueShield of New Mexico
A member of the Blue Cross and Blue Shield of New Mexico Companies
www.bcbnm.com

¡Cumpleaños en diciembre!

HAPPY

BIRTHDAY

08/12 - Viridiana Rodriguez

15/12 - Cristina Rojas

20/12 - Karen Yager

21/12 - Paul Powell

Política en caso de mal tiempo

¡El invierno ya está aquí!

El Senior Companion Program sigue la política de las Escuelas Públicas de Albuquerque (APS) cuando viene a los retrasos o cierres por días de nieve. Durante estos casos, consulte la televisión, el internet o la radio para conocer los cierres o retrasos oficiales. Se recomienda a los voluntarios en los pueblos que utilicen su criterio y sigan las instrucciones proporcionadas por las estaciones de voluntarios asignadas. Para obtener más información, consulte la página 31 de su Manual del SCP.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame a la oficina.





DECEMBER 2024

As part of the New Mexico Grown state initiative, every Thursday, the Department of Senior Affairs will feature a vegetarian meal that incorporates locally sourced fruits, vegetables, beans, or chile into the menu.



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Salisbury Steak w/ Green Chile Gravy ◆ Corn ◆ Mashed Potatoes ◆ Dinner Roll/Margarine ◆ Yogurt ◆ 1% milk 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Turkey Tetrazzini ◆ Brussel Sprouts ◆ Peach Cobbler ◆ Breadstick ◆ 1% milk 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Baked Tilapia w/Tarter Sauce ◆ Rice Pilaf ◆ Green Beans ◆ Vanilla Pudding ◆ 1% milk 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Spaghetti/Mushrooms ◆ Seasonal Vegetable ◆ Breadstick ◆ Mixed Fruit Cup ◆ 1% milk 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Diced Pork w/ Gravy ◆ Brown Rice ◆ Oriental Blend ◆ Dinner Roll/Margarine ◆ Jell-O ◆ 1% milk 
<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Beef Stir-Fry ◆ Butter Noodles ◆ Fortune Cookies ◆ Seasonal Fruit ◆ 1% milk 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Lemon Baked Salmon ◆ White Rice ◆ Seasonal Vegetable ◆ Dinner Roll/Margarine ◆ Orange ◆ 1% milk 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Pork Tamale/Red Chile ◆ Pinto Beans ◆ Seasonal Vegetable/Calabacitas ◆ Chocolate Pudding ◆ 1% milk 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Cheese Omelet / Onions & Peppers ◆ Stewed Tomatoes ◆ Spinach ◆ Apple Sauce ◆ 1% milk 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Chicken Posole ◆ Succotash ◆ Tortilla ◆ Diced Pears ◆ 1% milk 
<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Carne Adovada/ Red Chile ◆ Spanish Rice ◆ Corn w/ Red Peppers ◆ Vanilla Pudding ◆ 1% milk 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Turkey & Brown Rice w/ Gravy ◆ Green Beans ◆ Cauliflower w/ Red Peppers ◆ Apple Sauce ◆ 1% milk 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Baked Chicken ◆ Mashed Potatoes ◆ Diced Beets ◆ Mixed Fruits ◆ 1% milk 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Macaroni & Broccoli ◆ Spinach ◆ Cherry Cobbler ◆ Dinner Roll/Margarine ◆ 1% milk 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ground Beef/Potatoes ◆ Stewed Tomatoes ◆ Combread ◆ Peaches ◆ 1% milk 
<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Baked Cod Fish/ Tartar Sauce ◆ Rice Pilaf ◆ Carrots ◆ Jell-O ◆ 1% milk 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Ham/Pineapple Glaze ◆ Mashed Sweet Potatoes ◆ Mixed Vegetables ◆ Holiday Cookie ◆ 1% milk 	<p>25</p> <p style="text-align: center;">CLOSED Happy Holidays</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Veggie Cheeseburger ◆ Diced Beets ◆ Normandy Blend ◆ Chocolate Pudding ◆ 1% milk 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Green Chile Chicken Tamale ◆ Pinto Beans ◆ Calabacitas ◆ Yogurt ◆ 1% milk 
<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Texas Chili ◆ Combread/Margarine ◆ Succotash ◆ Diced Pears ◆ 1% milk 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Asian Diced Pork/ Peppers ◆ Rice Pilaf ◆ Oriental Blend ◆ Fortune Cookie ◆ 1% milk 	<p>1</p> <p style="text-align: center;">CLOSED HAPPY NEW YEAR</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Omelet w/ Red Chile & Peppers ◆ Sweet Potatoes ◆ Blackeye Peas ◆ Dinner Roll/Margarine ◆ Pudding ◆ 1% milk 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Breaded Cod/ Tartar Sauce ◆ Crinkle Cut Fries ◆ Peas & Carrots ◆ Brownies ◆ 1% milk 